

# MEMORANDUM KORISNIKA

- ✦ **Nemojte umjesto mene činiti stvari koje mogu učiniti sam. Zbog toga se osjećam kao beba, a mogao bih vas početi doživljavati kao slugu.**
- ✦ Ne pomažite mi, iako se zbog toga osjećate bolje.
- ✦ **Nemojte me razmaziti. Vrlo dobro znam da ne mogu imati sve što želim. Ja vas samo iskušavam.**
- ✦ Ne pokušavajte me mijenjati, nemate pravo na to. Pomognite mi naučiti ono što želim znati.
- ✦ **Nemojte sa mnom na silu. To me uči da se jedino sila uvažava. Radije ću reagirati na uputu.**
- ✦ Ne pokušavajte modificirati moje ponašanje. Budite mirni i slušajte. Ono što smatrate neprikladnim možda je pokušaj komuniciranja s vama na meni jedino mogući način.
- ✦ **Nemojte biti nedosljedni. To me zbunjuje i tjera me na to da pobjegnem od svake obveze.**
- ✦ Ne pokušavajte me popraviti, jer nisam slomljen.
- ✦ **Nemojte obećavati. Možda nećete moći održati obećanje pa ću izgubiti vjeru u vas.**
- ✦ Podržavajte me. Ja mogu doprinositi zajednici na svoj način.
- ✦ **Nemojte vjerovati mojim provokacijama kad govorim i činim stvari samo da vas rastužim. Mogao bih pokušati doći do još koje "pobjede".**

- + Nemojte o mom ponašanju diskutirati pred drugima i nemojte me ispravljati pred drugima. Bit ću suradljiv ako sa mnom razgovarate tiho i nasamo.
- + **Nemojte da se osjećam manjim nego što jesam.**
- + Poštujte me, jer poštivanje pretpostavlja jednakost.
- + **Nemojte stalno prigovarati. Ako to budete radili, morat ću se početi praviti gluh.**
- + Ne govorite, ne ispravljajte i ne vodite. Slušajte, podržavajte i pratite.
- + **Ne odbijajte me kada tražim odgovor na normalna pitanja. Ako me odbijete, vidjet ćete da ću prestati ispitivati, a informacije tražiti negdje drugdje.**
- + Nemojte zaboraviti da ne mogu živjeti bez razumijevanja i podrške - zaslužena pohvala ponekad izostane, ali prijekor nikad.
- + **Upamtite više učim od primjera nego od kritike.**
- + Ne pokušavajte me kontrolirati. Imam pravo na svoju snagu kao osoba. Ono što vi zovete neposluhom ili manipulacijom može u stvari biti jedini način na koji ja mogu preuzeti barem malo, kontrolu nad vlastitim životom.
- + **Nemojte me štiti od posljedica. Moram učiti na iskustvu.**
- + Ne učite me da budem poslušan, ponizan i pristojan. Ja imam potrebu osjećati da imam pravo reći NE ako se trebam zaštititi.
- + **Ne radite na meni, radite zajedno sa mnom.**

